



Schmerz lass nach – die moderierte Selbsthilfegruppe

Lieber Patient

Das individuelle therapeutische Gespräch ist sicher eine die intensivste vertraulichste Art, ganz persönliche Gesundheitliche Probleme zu klären – aber eben nicht jedermanns Sache.

Neben ökonomischen Vorteilen kann man immer wieder feststellen, dass der Austausch in einer Gruppe gleich Gesinnter, mit ähnlichen Erfahrungen und Beschwerden im Kiefer und Gesichtsbereich und unter professioneller Betreuung zu sehr effektiven Ergebnissen führen kann. Insbesondere sind es hier gruppenspezifische Prozesse, die neue therapeutische Möglichkeiten mit sich bringen können.

Die Gruppe ist ein viel realistischeres Abbild der Situation betroffener Patienten. Jeder Patient erhält eine unmittelbare Rückmeldung durch die Reaktionen der Mitpatienten und profitiert von den Erfahrungen und Lösungsversuchen der Anderen. Diese sind seinem Leben wesentlich ähnlicher als die "künstlichen Situationen" der Einzeltherapie. Die Gruppe fungiert dabei gleichermaßen als kritischer Spiegel, aber auch als Stütze. Gerne können Sie sich bei Interesse anmelden

Ihr

Dr. HP-Psych. Joachim Stoffel
Gesprächspsychotherapie
Team- und Einzelberatung
Balintgruppen
Konsiliardienst

Tiefenbach 33
87527 Sonthofen
Tel: 08321 / 5442

E-Mail: j.stoffel@beratung-sonthofen.de
Internet: www.beratung-sonthofen.de



Verband Freier
Psychotherapeuten

Ja, ich interessiere mich für die Teilnahme an einer moderierten Selbsthilfegruppe. Ich weiß, dass die Kosten für nachfolgende Leistungen von meiner Versicherung möglicherweise nicht übernommen werden und bin mit der privaten Berechnung – derzeit i.d.R 20.- € / Sitzung einverstanden (Übernahme von privaten Trägern und Beihilfe möglich)

Datum

Name

Unterschrift

(bitte mit Angabe von Kontaktaufnahmemöglichkeit)