

Entfaltung
Zur
Chancen



Dr. Joachim Stoffel

Jahrg. 50, verh. 3 Kinder, 4 Enkelkinder

1986 eigene Analyse - tiefenpsy. Selbsterfahrung
1988 Ausb.: klientenzentr. Gesprächspsychotherap.
1995 Dozent: ANZ - Akademie zä Psy. und Psy.som.
Ausb. : neurolinguistisches Programmieren
2008 amtliche Prüfung. HP-Psychotherapie
2009 Lehrauftrag NHK-Zentrum:
Gesprächstherapie, Psychoanalyse
2013 Buch: "Zahnarzt trifft Seele"

Mitgliedschaften:



Deutsche Balintgesellschaft

- Balint- Leiter analog W.O. BÄK, LPM, DBG



Verband Freier
Psychotherapeuten

Dr. Joachim Stoffel

Ihr Ansprechpartner für:

- tiefenpsychologisch orientierte
Gesprächs-Psycho-Therapie u.
Neuro-Linguistisches Programmieren
- Balint- Gruppen- Supervision
- Psychosomatischer Konsiliardienst
- Team- Beratung
- Fortbildungen

meine Standards:

- diskret
 - geschützter Gesprächsrahmen
 - gesetzliche Schweigepflicht
 - Wahrung v. Integrität u.
Selbstbestimmung
- kompetent und nachhaltig
 - anhaltende Aus- und Weiterbildung
 - langjährige praktische Erfahrung
 - seriöse, bewährte, glaubwürdige,
u. solide Konzepte mit Bodenhaftung
- Institutions- unabhängig - objektiv

Adresse:

Tiefenbach 33
87527 Sonthofen

fon: 08321 - 5442

eMail: info@psychotherapie-stoffel.de

Internet: www.psychotherapie-stoffel.de

Therapeutische Gespräche



Moderierte Selbsthilfegruppe



**Neues
Zu
entdecken**

Ihr Nutzen:

- Erkennen der seelischen Hintergründe
- Verarbeitung früherer Verletzungen, aktuellem Stress, Frust, Konflikte ...
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Wiederentdecken und Fördern eigener Kraftquellen und Lebensmut,
- Steigerung der Widerstandskraft, Belastbarkeit und Lösungskompetenz
- Förderung von Selbstachtung u. -Wert
- neue Erkenntnisse - neue Lösungen
- förderliches Verhalten
- angstfrei mit neuer Lebensphilosophie
- und mehr Selbstwertgefühl



Ihr Nutzen:

- Ermutigung durch Austausch in einer Gruppe gleich Gesinnter mit ähnlichen Erfahrungen
- unter professioneller Betreuung
- Gruppendynamische Prozesse können neue therapeutische Möglichkeiten mit sich bringen.
- Die Gruppe ist ein viel realistischeres Abbild der Situation betroffener Patienten.
- Jeder Patient erhält eine unmittelbare Rückmeldung durch die Reaktionen der Mitpatienten und profitiert von den Erfahrungen u. Lösungsversuchen der Anderen.
- Die Erfahrungen anderer sind dem Leben wesentlich ähnlicher als die "künstlichen Situationen" der Einzeltherapie.
- Die Gruppe fungiert dabei gleichermaßen als Spiegel, aber auch als Stütze.
- Ökonomische Vorteile



- Mehr Lebensfreude u. -qualität
- Mehr Mut, mehr Glück und Erfolg
- Mehr Ausgeglichenheit

**Um besser leben
und arbeiten zu können**